

# Dagbesteding

In de wijk of het dagcentrum



Langer  
zelfstandig  
thuis

## Ontmoeten, dagbesteding of dagcentra?

Binnen Vitalis zijn er volop mogelijkheden om anderen te ontmoeten of (tegen geringe betaling) aan activiteiten deel te nemen.

Voor een overzicht hiervan kunt u terecht op [vitalis.samenuitagenda.nl](http://vitalis.samenuitagenda.nl). Wilt u een structurelere oplossing met professionele begeleiding dan kunt u, met een beschikking of particuliere betaling, terecht bij onze dagbesteding in de wijk of op een van onze dagcentra.



## De werkwijze van onze dagbesteding/dagcentra

Aan de hand van uw wensen en mogelijkheden stellen we de doelen vast waar u binnen het dagcentrum of de dagbesteding aan wilt werken. De activiteiten binnen dagbesteding/dagcentrum zijn gericht op het stimuleren en behoud van mobiliteit, geheugen en zelfredzaamheid. Bijvoorbeeld middels geheugentraining of meer bewegen voor ouderen.

Natuurlijk behoren creatief bezig zijn of gezelschapsspelen doen ook tot de mogelijkheden. Omdat ieder mens anders is, luisteren wij naar u. Samen kijken we welke activiteit het best bij u past.

### Voor wie?

Structurele dagbesteding is bedoeld voor ouderen en/of mantelzorgers, ter ondersteuning van het zelfstandig thuiswonen. Ook voor ouderen met beginnende dementie of lichamelijke problemen zijn er volop mogelijkheden. Ouderen uit Eindhoven en vele randgemeentes kunnen bij ons terecht. U dient een WMO-beschikking te hebben. Ook met een WLZ indicatie kunt u bij ons terecht. Er geldt een eigen bijdrage.



### Dagcentra

- 1 Wissehaege - Herman Gorterlaan 4
- 2 Peppelrode - Ds. Th. Fliednerstraat 5
- 3 Kortonjo - Herman Gorterlaan 1

### Dagbesteding in de wijk

- 4 Berckelhof - Generaal Cronjéstraat 3
- 5 De Horst/Kronehoef - Kloosterdreef 23
- 6 Theresia - Bredalaan 77
- 7 Wilgenhof - Gasthuisstraat 1



## Dagbesteding in de wijk

Vitalis biedt in de meeste WoonincPlusVitalis 'Compleet' locaties ruime mogelijkheden voor dagbesteding. Dit vindt veelal plaats in groepen van circa 16 personen. Afhankelijk van de groepsamenstelling kunnen ook ouderen met beginnende dementie of lichamelijke problemen hieraan deelnemen.

We ondersteunen iedere cliënt naar zijn/haar vermogen. Dit doen we laagdrempelig én aansluitend bij de interesses van de cliënt. Meedoen en erbij horen zijn uitgangspunten. Dit alles vindt plaats in een veilige omgeving.

Het is plezierig om dagbesteding te volgen in je eigen wijk, dicht bij huis. Het programma wordt afgestemd op de eigenheid van de wijk. En mocht bijvoorbeeld later de dementie verder toenemen, dan is er in de meeste gevallen de mogelijkheid om op diezelfde locatie naar een kleinschalige woonvorm door te stromen.

“ Het is belangrijk om zelf te kunnen bepalen of je even weg wilt uit een groep, of iets anders wilt doen. Gelukkig begrijpen ze dat hier. Ik neem de vrijheden die bij mij passen, dat vind ik prettig.

**Dhr. van Boxtel, bezoeker Dagcentrum Wissehaege**

## Dagcentra

Binnen Vitalis zijn er twee soorten dagcentra; voor mensen met dementie en voor mensen met lichamelijke problemen. Elk dagcentrum werkt met dezelfde methodes. Tegelijkertijd heeft elk centrum zijn eigen uitstraling, sfeer en specifieke kenmerken. Dankzij de intensieve begeleiding is er gedurende de dag tijd voor goede observaties. Zo kunnen we bijzonderheden terugkoppelen aan uw naasten en professionele betrokkenen. Ook organiseren we familie-avonden en mantelzorgbijeenkomsten.

U kunt met een verwijzing gebruikmaken van eerstelijns therapie, zoals fysiotherapie, ergotherapie of logopedie. Ook is er de mogelijkheid om, onder begeleiding, aan te sluiten bij de algemene activiteiten op een locatie.

### Dagcentra voor mensen met dementie

Op onze kleinschalige dagcentra is de groepsamenstelling maximaal 9 bezoekers per huiskamer. Een dagcentrum bestaat uit minimaal 2 huiskamers. Bezoekers van het dagcentrum worden in de huiskamer ingedeeld die het beste aansluit bij de begeleidingsbehoefte. De kleinschaligheid is heel prettig als er intensievere begeleiding nodig is, bijvoorbeeld bij (beginnende) dementie. Wij hechten er waarde aan dat onze bezoekers zich vrij kunnen bewegen over de afdeling. Om dit mogelijk te maken hanteren wij het principe: open afdeling gesloten voordeur. Dit wil zeggen dat bezoekers vrij zijn te bewegen over de gehele afdeling en dat enkel de voordeur gesloten is. Veel van onze bezoekers hebben namelijk problemen met oriëntatie. Soms komt het voor dat een bezoeker van het dagcentrum niet langer op het dagcentrum wil blijven. Wanneer een bezoeker dit aangeeft, maken wij dit mogelijk in overleg met de eerste contactpersoon, zodat dit op een verantwoorde wijze kan gebeuren.

### Dagcentrum Somatiek

Dit dagcentrum wordt bezocht door mensen met voornamelijk lichamelijke problemen, bijv. ten gevolge van een CVA of verminderende mobiliteit. Dit dagcentrum heeft een open voordeur en één grote huiskamer. Naast het bieden van beweeg- en geheugenactiviteiten, is er ook ruimte voor gesprekken met elkaar, luisteren naar muziek of een andere invulling naar eigen keuze. Sommige bezoekers hechten bijvoorbeeld veel waarde aan hun potje Rummikub.

## Kosten

Dagbesteding vindt veelal in dagdelen plaats. Het aantal dagdelen dat u terecht kunt, is afhankelijk van uw indicatie en de plek waar u de dagbesteding afneemt (wijklocatie of dagcentra). Tijdens de dagbesteding is een soep- en broodmaaltijd inbegrepen. Op sommige locaties kan tegen bijbetaling ook een warme maaltijd worden genuttigd. Indien u een vervoersindicatie hebt, dan wordt door Vitalis het vervoer van en naar het dagcentrum ook voor u geregeld.



## Dagcentrum Kortonjo

Voor mensen met dementie

Het dagcentrum Entre Nous is gelegen in Kortonjo. Gesprekken en diverse geheugentrainingen nemen een belangrijke rol in gedurende de dag. Om herinneringen op te halen en om zaken visueel te maken wordt er vaak gebruikgemaakt van multimedia zoals een iPad of beamer. Het dagcentrum is geopend van maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00.

Tijdens feestdagen zijn we gesloten.



## Dagcentra Peppelrode

Voor mensen met dementie of lichamelijke problemen

De dagcentra van Peppelrode zijn omgeven door een parkachtige tuin waar, als het weer het toelaat, veel gebruik van wordt gemaakt. Op Peppelrode is zowel een dagcentrum voor mensen met dementie (de Voorde) als een dagcentrum voor mensen met lichamelijke problemen (Somatiek). Het dagcentrum Somatiek is gelegen naast de hoofdingang. Participeren en zo lang mogelijk zelfredzaam blijven is ook hier het hoofddoel. Op de Voorde wordt er veel aan bewegen gedaan, tevens is er een muziektherapeut actief en beschikt men over een eigen atelier. Ook de bezoekers van het dagcentrum Somatiek kunnen gebruik maken van het atelier. De dagcentra zijn geopend van maandag t/m donderdag van 10.00 – 16.00 uur.

Tijdens feestdagen zijn we gesloten.

## Dagcentrum Wissehaege

Voor mensen met dementie

Het dagcentrum is gelegen in Wissehaege, gesitueerd aan het Gennepark. De huiskamers zijn ruim en modern ingericht. Naast de dagelijkse geheugen- en beweegactiviteiten, is hier ook de mogelijkheid om deel te nemen aan een houtclub, gespreksgroepen of aan creatieve activiteiten. In de omheinde terrastuin kunnen bezoekers van het dagcentrum jeu de boules spelen of deelnemen aan tuinactiviteiten. Het dagcentrum is geopend van maandag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur. Tijdens feestdagen zijn we gesloten.



## Wilt u meer informatie?

Vitalis is er voor u. Wij kijken naar wat u nodig heeft en wat u wilt. Wij houden rekening met uw persoonlijke situatie, met de wensen die u heeft. De zorgadviseurs van het WoonincPlusVitalis klantencentrum kennen de locaties en de mogelijkheden. Zij staan voor u klaar met een luisterend oor en advies.

Kijk voor ons aanbod en werkwijze op [www.vitalis-wijkzorg.nl](http://www.vitalis-wijkzorg.nl)

## Klantencentrum

Neemt u contact met de zorgadviseurs van het WoonincPlusVitalis klantencentrum of loopt u eens binnen bij het klantencentrum op de Winston Churchilllaan 83 in Eindhoven. U bent van harte welkom.



[info@woonincplusvitalis.nl](mailto:info@woonincplusvitalis.nl)



040 -220 22 02

